



UNIUNEA EUROPEANĂ



GUVERNUL ROMÂNIEI  
MINISTERUL MUNCII, FAMILIEI  
ȘI PROTECȚIEI SOCIALE  
AMPOSDRU



Fondul Social European  
POSDRU 2007-2013



Instrumente Structurale  
2007-2013



OIPOSDRU



UNIVERSITATEA  
"SPIRU HARET"  
Facultatea de Geografie

## Investește în oameni !

### FONDUL SOCIAL EUROPEAN

Programul Operațional Sectorial Dezvoltarea Resurselor Umane 2007 – 2013

Axa prioritară 2 „Corelarea învățării pe tot parcursul vieții cu piața muncii”

Domeniul major de intervenție: 2.1. „Tranziția de la școală la viața activă”

Titlul proiectului: GeoTurismPractic

Contract nr. : POSDRU/109/2.1/G/81724

## A.12. Consilierea și orientarea profesională pentru carieră

### Centrul de Consiliere în carieră și Orientare profesională

## PROGRAMUL ACTIVITĂȚILOR

### - Etapa I, septembrie-decembrie 2012 -

Centrul de Consiliere în carieră și Orientare profesională are ca activitate principală organizarea și derularea de servicii de consiliere individuală și de grup pentru studenții și masteranzii Facultății de Geografie a Universității Spiru Haret, incluși în grupul țintă în cadrul proiectului *GeoTurismPractic*.

**Scopul activitatilor Centrului** îl constituie dezvoltarea competențelor profesionale extracurriculare și transversale ale participanților.

#### **Obiective generale :**

1. Informarea cu privire la competențele necesare pentru îndeplinirea performantă a rolurilor specifice profesiunilor și ocupațiilor din domeniul geografiei turismului;
2. Dezvoltarea capacităților de autocunoaștere;
3. Dezvoltarea competențelor de luare a deciziei cu privire la ruta educațională și profesională în mod realist și adecvat potențialului aptitudinal.

OBIECTIVE	ACTIVITĂȚI DE			
-----------	---------------	--	--	--



UNIUNEA EUROPEANĂ

GUVERNUL ROMÂNIEI  
MINISTERUL MUNCII, FAMILIEI  
ȘI PROTECȚIEI SOCIALE  
AMPOSDRUFondul Social European  
POSDRU 2007-2013Instrumente Structurale  
2007-2013

OIPOSDRU

UNIVERSITATEA  
"SPIRU HARET"  
Facultatea de Geograf

SPECIFICE	CONSULTANȚĂ PENTRU DEZVOLTAREA CARIEREI	DATA	RESURSE NECESARE	REZULTATE
1. Orientarea în culegerea informațiilor cu privire la competențele necesare unei meserii în domeniul geografiei turismului.	Consultarea principalelor surse de informare: fișa postului, cerințele angajatorului, legislație etc.	Activitate permanentă (consiliere individuală conform orarului)	Culegerea informațiilor privind: conținutul muncii; instrumentele de lucru; atribuții și responsabilități; alte informații suplimentare. Ghidul <i>Pași pentru o carieră de succes</i> .	Completarea portofoliului personal
2. Dezvoltarea capacității de autocunoaștere și de a face opțiuni profesionale realiste și adecvate potențialului aptitudinal	Analiza-autoanaliza propriei personalități și a evoluției școlare și profesionale.	Activitate permanentă (consiliere individuală conform orarului)	Completarea de chestionare autoadministrate. Ghidul <i>Pași pentru o carieră de succes</i> .	Consemnarea concluziilor, a recomandărilor și a observațiilor personale.
3. Dezvoltarea competențelor de luare a deciziei cu privire la ruta profesională.	Consiliere individuală – Planul de carieră	Activitate permanentă (consiliere individuală conform orarului)	Fișa de consiliere.	Consemnarea concluziilor, a recomandărilor și a observațiilor personale
4. Dezvoltarea competențelor de redactare a unui CV.	Workshop – Completarea portofoliului personal: întocmirea CV-ului, întocmirea unei scrisori de intenție și prezentarea la un interviu de selecție	20.11.2012	Formate de CV-uri.	Completarea portofoliului personal.
5. Dezvoltarea competențelor de redactare a unei scrisori de intenție.		11.12.2012	Modele diferite de scrisori de intenție.	Completarea portofoliului personal.
6. Dezvoltarea competențelor de prezentare la un interviu de selecție.			Jocuri de rol	Completarea portofoliului personal.

Elaborat  
Expert Consilierea Carierei  
Adela Mihaela ȚăranuVizat  
Manager Grup Țintă  
Posea GrigoreAprobat  
Manager Proiect  
Cruțeru Marin